

Alle Società
Al Gug
Al Presidente FICR Regionale
All' Associazione Cronometristi Milano
Al Medico della Manifestazione
A Fin Plus Mecenate

Campionati regionali estivi di Salvamento Esordienti B, Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores – 12, 13 e 14 giugno 2026, Milano Piscina 'D. Samuele'

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulta l'iscrizione a gestionale.

Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

La manifestazione si svolgerà a porte chiuse e verrà trasmessa in diretta streaming.

Per motivi legati al numero di iscrizioni alla manifestazione, si potrà procedere all'accorpamento delle staffette categoria nel turno del venerdì mattina.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

| Data | Ora | Gara | Sesso | Categoria | Durata | Iscritti | Batterie |
|------------|-------|---|-------|--------------|--------|----------|----------|
| 12/06/2026 | 08:00 | Risc. | | | | | |
| 12/06/2026 | 09:00 | TR50 | F | Esordienti A | 24 | 60 | 8 |
| 12/06/2026 | 09:24 | TR50 | M | Esordienti A | 15 | 38 | 5 |
| 12/06/2026 | 09:39 | TR50 | F | Ragazzi | 15 | 34 | 5 |
| 12/06/2026 | 09:54 | TR50 | M | Ragazzi | 15 | 39 | 5 |
| 12/06/2026 | 10:09 | TR50 | F | Juniores | 15 | 40 | 5 |
| 12/06/2026 | 10:24 | TR50 | M | Juniores | 9 | 19 | 3 |
| 12/06/2026 | 10:33 | TR50 | F | Cadetti | 9 | 18 | 3 |
| 12/06/2026 | 10:42 | TR50 | M | Cadetti | 3 | 6 | 1 |
| 12/06/2026 | 10:45 | TR50 | F | Senior | 3 | 5 | 1 |
| 12/06/2026 | 10:48 | TR50 | M | Senior | 3 | 5 | 1 |
| 12/06/2026 | 10:51 | SM4X25 | F | Esordienti A | 4 | 3 | 1 |
| 12/06/2026 | 10:55 | SM4X25 | M | Esordienti A | 4 | 3 | 1 |
| 12/06/2026 | 10:59 | SM4X25 | F | Ragazzi | 4 | 4 | 1 |
| 12/06/2026 | 11:03 | SM4X25 | M | Ragazzi | 4 | 4 | 1 |
| 12/06/2026 | 11:07 | SM4X25 | F | Juniores | 4 | 4 | 1 |
| 12/06/2026 | 11:11 | SM4X25 | M | Juniores | 4 | 4 | 1 |
| 12/06/2026 | 11:15 | SM4X25 | F | Cadetti | 4 | 2 | 1 |
| 12/06/2026 | 11:19 | SM4X25 | M | Cadetti | 4 | 2 | 1 |
| 12/06/2026 | 11:23 | SM4X25 | F | Senior | 4 | 3 | 1 |
| 12/06/2026 | 11:27 | SM4X25 | M | Senior | 4 | 1 | 1 |
| | 11:31 | Premiazione trasporto manichino e staffetta 4X25 | | | 6 | | |
| 12/06/2026 | 11:37 | LS200 | F | Esordienti A | 15 | 20 | 3 |
| 12/06/2026 | 11:52 | LS200 | M | Esordienti A | 10 | 14 | 2 |
| 12/06/2026 | 12:02 | LS200 | F | Ragazzi | 10 | 14 | 2 |
| 12/06/2026 | 12:12 | LS200 | M | Ragazzi | 10 | 12 | 2 |
| 12/06/2026 | 12:22 | LS200 | F | Juniores | 10 | 12 | 2 |
| 12/06/2026 | 12:32 | LS200 | M | Juniores | 10 | 10 | 2 |
| 12/06/2026 | 12:42 | LS200 | F | Cadetti | 5 | 5 | 1 |
| 12/06/2026 | 12:47 | LS200 | M | Cadetti | 5 | 4 | 1 |
| 12/06/2026 | 12:52 | LS200 | F | Senior | 5 | 6 | 1 |
| 12/06/2026 | 12:57 | LS200 | M | Senior | 5 | 3 | 1 |
| | 13:02 | Premiazione super lifesaver | | | 6 | | |
| 12/06/2026 | 13:08 | ML4X50 | F | Ragazzi | 4 | 3 | 1 |
| 12/06/2026 | 13:12 | ML4X50 | M | Ragazzi | 4 | 3 | 1 |
| 12/06/2026 | 13:16 | ML4X50 | F | Juniores | 4 | 4 | 1 |
| 12/06/2026 | 13:20 | ML4X50 | M | Juniores | 4 | 4 | 1 |
| 12/06/2026 | 13:24 | ML4X50 | F | Cadetti | 4 | 2 | 1 |
| 12/06/2026 | 13:28 | ML4X50 | M | Cadetti | 4 | 1 | 1 |
| 12/06/2026 | 13:32 | ML4X50 | F | Senior | 4 | 3 | 1 |
| 12/06/2026 | 13:36 | ML4X50 | M | Senior | 4 | 1 | 1 |
| 12/06/2026 | 13:40 | Premiazione staffetta pool lifesaver | | | 6 | | |
| | 13:46 | FINE TURNO | | | | | |

| Data | Ora | Gara | Sesso | Categoria | Durata | Iscritti | Batterie |
|------------|-------|--|-------|--------------|--------|----------|----------|
| 12/06/2026 | 15:00 | Risc. | | | | | |
| 12/06/2026 | 16:00 | ML100 | F | Ragazzi | 6 | 11 | 2 |
| 12/06/2026 | 16:06 | ML100 | M | Ragazzi | 3 | 8 | 1 |
| 12/06/2026 | 16:09 | ML100 | F | Juniore | 3 | 7 | 1 |
| 12/06/2026 | 16:12 | ML100 | M | Juniore | 3 | 6 | 1 |
| 12/06/2026 | 16:15 | ML100 | F | Cadetti | 3 | 8 | 1 |
| 12/06/2026 | 16:18 | ML100 | M | Cadetti | 3 | 2 | 1 |
| 12/06/2026 | 16:21 | ML100 | F | Senior | 3 | 6 | 1 |
| 12/06/2026 | 16:24 | ML100 | M | Senior | 3 | 3 | 1 |
| 12/06/2026 | 16:27 | PT100 | F | Esordienti A | 18 | 42 | 6 |
| 12/06/2026 | 16:45 | PT100 | M | Esordienti A | 12 | 26 | 4 |
| 12/06/2026 | 16:57 | PT100 | F | Ragazzi | 9 | 21 | 3 |
| 12/06/2026 | 17:06 | PT100 | M | Ragazzi | 12 | 28 | 4 |
| 12/06/2026 | 17:18 | PT100 | F | Juniore | 9 | 21 | 3 |
| 12/06/2026 | 17:27 | PT100 | M | Juniore | 6 | 9 | 2 |
| 12/06/2026 | 17:33 | PT100 | F | Cadetti | 6 | 10 | 2 |
| 12/06/2026 | 17:39 | PT100 | M | Cadetti | 3 | 1 | 1 |
| 12/06/2026 | 17:42 | PT100 | F | Senior | 3 | 7 | 1 |
| 12/06/2026 | 17:45 | PT100 | M | Senior | 3 | 4 | 1 |
| 12/06/2026 | 17:48 | Premiazione misto lifesaver e torpedo | | | 8 | | |
| 12/06/2026 | 17:56 | MX4X50 | F | Esordienti A | 4 | 3 | 1 |
| 12/06/2026 | 18:00 | MX4X50 | M | Esordienti A | 4 | 3 | 1 |
| 12/06/2026 | 18:04 | MX4X50 | F | Ragazzi | 4 | 3 | 1 |
| 12/06/2026 | 18:08 | MX4X50 | M | Ragazzi | 4 | 4 | 1 |
| 12/06/2026 | 18:12 | MX4X50 | F | Juniore | 4 | 4 | 1 |
| 12/06/2026 | 18:16 | MX4X50 | M | Juniore | 4 | 4 | 1 |
| 12/06/2026 | 18:20 | MX4X50 | F | Cadetti | 4 | 3 | 1 |
| 12/06/2026 | 18:24 | MX4X50 | M | Cadetti | 4 | 1 | 1 |
| 12/06/2026 | 18:28 | MX4X50 | F | Senior | 4 | 4 | 1 |
| 12/06/2026 | 18:32 | MX4X50 | M | Senior | 4 | 1 | 1 |
| 12/06/2026 | 18:36 | Premiazione staffetta 4x50 mista | | | 6 | | |
| | 18:42 | FINE TURNO | | | | | |
| 13/06/2026 | 08:00 | Risc. | | | | | |
| 13/06/2026 | 09:00 | MP100 | F | Esordienti A | 18 | 45 | 6 |
| 13/06/2026 | 09:18 | MP100 | M | Esordienti A | 18 | 44 | 6 |
| 13/06/2026 | 09:36 | MP100 | F | Ragazzi | 15 | 37 | 5 |
| 13/06/2026 | 09:51 | MP100 | M | Ragazzi | 15 | 37 | 5 |
| 13/06/2026 | 10:06 | MP100 | F | Juniore | 9 | 23 | 3 |
| 13/06/2026 | 10:15 | MP100 | M | Juniore | 3 | 8 | 1 |
| 13/06/2026 | 10:18 | MP100 | F | Cadetti | 6 | 13 | 2 |
| 13/06/2026 | 10:24 | MP100 | M | Cadetti | 0 | 0 | 0 |
| 13/06/2026 | 10:24 | MP100 | F | Senior | 3 | 8 | 1 |
| 13/06/2026 | 10:27 | MP100 | M | Senior | 3 | 5 | 1 |
| 13/06/2026 | 10:30 | MX100 | F | Esordienti A | 9 | 19 | 3 |
| 13/06/2026 | 10:39 | MX100 | M | Esordienti A | 9 | 17 | 3 |
| 13/06/2026 | 10:48 | MX100 | F | Ragazzi | 15 | 36 | 5 |
| 13/06/2026 | 11:03 | MX100 | M | Ragazzi | 15 | 37 | 5 |
| 13/06/2026 | 11:18 | MX100 | F | Juniore | 9 | 22 | 3 |
| 13/06/2026 | 11:27 | MX100 | M | Juniore | 6 | 11 | 2 |
| 13/06/2026 | 11:33 | MX100 | F | Cadetti | 6 | 11 | 2 |
| 13/06/2026 | 11:39 | MX100 | M | Cadetti | 3 | 3 | 1 |
| 13/06/2026 | 11:42 | MX100 | F | Senior | 3 | 4 | 1 |
| 13/06/2026 | 11:45 | MX100 | M | Senior | 0 | 0 | 0 |
| | 11:45 | Premiazione trasp. manichino pinne e percorso misto | | | 8 | | |
| 13/06/2026 | 11:53 | ML4X50MIXED | X | Ragazzi | 4 | 5 | 1 |
| 13/06/2026 | 11:57 | ML4X50MIXED | X | Juniore | 4 | 4 | 1 |
| 13/06/2026 | 12:01 | ML4X50MIXED | X | Cadetti | 4 | 3 | 1 |
| 13/06/2026 | 12:05 | ML4X50MIXED | X | Senior | 4 | 3 | 1 |
| | 12:09 | Premiazione staffetta pool lifesaver mixed | | | 4 | | |
| | 12:13 | FINE TURNO | | | | | |

| Data | Ora | Gara | Sesso | Categoria | Durata | Iscritti | Batterie |
|------------|-------|---|-------|--------------|--------|----------|----------|
| 13/06/2026 | 14:00 | Risc. | | | | | |
| 13/06/2026 | 15:00 | OS100 | F | Esordienti A | 21 | 50 | 7 |
| 13/06/2026 | 15:21 | OS100 | M | Esordienti A | 18 | 45 | 6 |
| 13/06/2026 | 15:39 | OS200 | F | Ragazzi | 24 | 46 | 6 |
| 13/06/2026 | 16:03 | OS200 | M | Ragazzi | 24 | 43 | 6 |
| 13/06/2026 | 16:27 | OS200 | F | Juniores | 12 | 23 | 3 |
| 13/06/2026 | 16:39 | OS200 | M | Juniores | 8 | 14 | 2 |
| 13/06/2026 | 16:47 | OS200 | F | Cadetti | 4 | 7 | 1 |
| 13/06/2026 | 16:51 | OS200 | M | Cadetti | 4 | 6 | 1 |
| 13/06/2026 | 16:55 | OS200 | F | Senior | 4 | 6 | 1 |
| 13/06/2026 | 16:59 | OS200 | M | Senior | 0 | 0 | 0 |
| 13/06/2026 | 16:59 | OS4x50 | F | Esordienti A | 4 | 3 | 1 |
| 13/06/2026 | 17:03 | OS4x50 | M | Esordienti A | 4 | 3 | 1 |
| 13/06/2026 | 17:07 | OS4x50 | F | Ragazzi | 4 | 4 | 1 |
| 13/06/2026 | 17:11 | OS4x50 | M | Ragazzi | 4 | 6 | 1 |
| 13/06/2026 | 17:15 | OS4x50 | F | Juniores | 4 | 4 | 1 |
| 13/06/2026 | 17:19 | OS4x50 | M | Juniores | 4 | 4 | 1 |
| 13/06/2026 | 17:23 | OS4x50 | F | Cadetti | 4 | 2 | 1 |
| 13/06/2026 | 17:27 | OS4x50 | M | Cadetti | 4 | 3 | 1 |
| 13/06/2026 | 17:31 | OS4x50 | F | Senior | 4 | 3 | 1 |
| 13/06/2026 | 17:35 | OS4x50 | M | Senior | 4 | 1 | 1 |
| 13/06/2026 | 17:39 | Premiazione ostacoli e staffetta ostacoli | | | 8 | | |
| | 17:47 | Premiazione classifica squadre | | | 6 | | |
| | 17:53 | FINE TURNO | | | | | |
| 14/06/2026 | 09:00 | Risc. | | | | | |
| 14/06/2026 | 10:00 | OS50 | F | Esordienti B | 18 | 44 | 6 |
| 14/06/2026 | 10:18 | OS50 | M | Esordienti B | 21 | 55 | 7 |
| 14/06/2026 | 10:39 | OS4x50 | F | Esordienti B | 4 | 5 | 1 |
| 14/06/2026 | 10:43 | OS4x50 | M | Esordienti B | 4 | 5 | 1 |
| 14/06/2026 | 10:47 | Premiazione ostacoli e staffetta ostacoli | | | 5 | | |
| 14/06/2026 | 10:52 | TR50 | F | Esordienti B | 18 | 43 | 6 |
| 14/06/2026 | 11:10 | TR50 | M | Esordienti B | 21 | 53 | 7 |
| 14/06/2026 | 11:31 | SM4X25 | F | Esordienti B | 4 | 5 | 1 |
| 14/06/2026 | 11:34 | SM4X25 | M | Esordienti B | 4 | 5 | 1 |
| 14/06/2026 | 11:38 | Premiazione trasp. manichino e staffetta manichino | | | 5 | | |
| 14/06/2026 | 11:43 | MP50 | F | Esordienti B | 18 | 43 | 6 |
| 14/06/2026 | 12:01 | MP50 | M | Esordienti B | 21 | 54 | 7 |
| 14/06/2026 | 12:22 | MX4X50 | F | Esordienti B | 4 | 4 | 1 |
| 14/06/2026 | 12:26 | MX4X50 | M | Esordienti B | 4 | 4 | 1 |
| 14/06/2026 | 12:30 | Premiazione trasporto con pinne e staffetta mista | | | 5 | | |
| 14/06/2026 | 12:35 | Premiazione classifica a squadre | | | 3 | | |
| 14/06/2026 | 12:38 | FINE TURNO | | | | | |

Premiazioni:

Medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate.

Cambio scarpe, utilizzo delle docce e pulizia delle aree:

Si raccomanda la massima attenzione al rispetto delle norme relative al cambio scarpe. Tecnici e atleti sono pregati di attenersi scrupolosamente alle indicazioni fornite, al fine di mantenere gli spazi comuni puliti, ordinati e sicuri per tutti.

Si informa inoltre che docce e phon sono a pagamento.

Si chiede la collaborazione di ogni società nel garantire la pulizia e l'ordine dell'area in cui sono posizionati gli atleti, contribuendo così al mantenimento di un ambiente decoroso per tutti i partecipanti

Gli atleti impegnati nella manifestazione potranno stazionare nell'impianto in pausa pranzo, solo se in presenza del tecnico della società.